

07/22/2021

Los Primeros 7 Días

0:00:00 **Yovana Portillo**

Crash cuenta que la vida es frágil y no sabes cuánto tiempo tienes en este mundo y si me dio mucha tristeza

00:00:10 **Laura Gallegos**

.esto puede haberle sucedido a usted o alguien a quien ama le acaban de decir que tiene cáncer de pulmón, lo más probable es que el médico había dicho mucho más, pero es casi imposible recordar nada más después de esas cuatro palabras ahora que estos episodios del programa vivir con cáncer del pulmón Esperanza con respuestas están diseñados para ayudarles a responder algunas de las preguntas más importantes que surgen inmediatamente después de un diagnóstico escucharás el testimonio de personas que han estado exactamente, dónde usted está ahora y están viviendo y disfrutando la vida. Aún con cáncer de pulmón, ellos eran sus crías a lo largo de la primera parte de su viaje contra el cáncer, que estamos llamando los primeros 7 días.

00:01:11 **Laura Gallegos**

Gracias por acompañarnos en este proyecto especial del programa Esperanza con respuestas vivir con cáncer de pulmón. Yo soy Laura Gallegos.

00:01:28 **Laura Gallegos**

Estos episodios se basan en la experiencia de personas que están viviendo con cáncer de pulmón También queremos que sepa que hay un documento en las notas del programa que probablemente debería imprimir se llama primeros siete pasos ante un diagnóstico de cáncer de pulmón, te dará un plan paso a paso para saber qué hacer a continuación en primer lugar debes saber qué llamamos al azar y los primeros 7 días, pero podría tomar 1513 tal. es incluso 45 días para obtener toda la información que usted necesita para seguir adelante con un poderoso plan de

tratamiento diseñado específicamente para usted. Así que comenzamos con una conversación que tuve recientemente con el médico Doctor Cristian Rulfo Qué es director asociado de investigación clínica en el centro de oncología torácica del hospital Mount Sinai y profesor de Medicina en la escuela de Medicina a Mount Sinai Nueva York es experto en ecología molecular biopsias líquidas y desarrollo de nuevos fármacos en el ámbito de cáncer de pulmón y mesotelioma.

00:02:49 Laura Gallegos

él explica que el cáncer de pulmón torácico puede manifestarse en tipos muy diferentes y que hoy en día hay muchas posibilidades de tratamiento.

00:02:57 Doctor Cristian Rulfo

Bueno Haber obviamente Hablamos de una enfermedad que estamos viendo un conjunto, no enfermedades por que comprende un conjunto de unidades que pueden ser muy diferentes entre sí dependiendo de diferente tipo de tumor que está afectando al paciente y sobre todo el día las características del perfil molecular también te va a significar Yo hoy en día ha sido fácil decidir sobre todo pero con mucha esperanza porque las posibilidades de tratamiento de sobrevivencia también ha cambiado radicalmente y hay mucho mucho para ofrecer a estos pacientes.

00:03:59 Doctor Cristian Rulfo

Dentro de lo que de la gravedad del cuadro existe muchísima esperanza en la posibilidad de tratamiento.

00:04:09 Laura Gallegos

Hemos escuchado de muchas personas que viven con cáncer de pulmón que nos hablan de este sentido de urgencia y hacer algo pueden hablarnos de Por qué es tan importante asegurar el diagnóstico y tratamiento correcto Aunque toma poquito más tiempo

00:04:26 Doctor Cristian Rulfo

ha tenido un recorrido de en alguna medida síntomas diagnóstico pueden pasar un tiempo que a veces ser muy largo, entonces la urgencia de encontrar rápidamente el mejor la mejor opción de tratamiento. Ayuda para que podamos tratar al paciente Antes de que los síntomas se agravan y ese paciente no sea por ejemplo, el caso de enfermedad a elegir otro tratamiento en el caso de una enfermedad local para poder ser operado a tiempo y que ese tumor no escape de este control local, que puede ser una cirugía, por lo tanto es importante que los pacientes están rápidamente a un oncólogo, No dejes pasar el tiempo Centros donde entró a un equipo multidisciplinar

00:05:39 Doctor Cristian Rulfo

médico cirujano el grupo para poder dar un diagnóstico. Rápidamente para obtener y.

00:06:05 Laura Gallegos

Nos puede explicar Qué es un marcador y porque están increíble importante para decidir el curso de tratamiento A qué se debe tomar.

00:06:15 Doctor Cristian Rulfo

Si, el tratamiento características características del humor cuando estoy en día nos vamos a buscar Diana vamos a buscar ese día Ana para con la flecha tratar de entrar. Le echas el tratamiento entonces un biomarcador son parabenos. Pueden ser mutación, por ejemplo a nivel del tumor mutaciones que vienen heredadas de padre que golpea esta mutación por un fármaco fármaco específico y el primer marcador que hemos visto en el 2009 fue la nueva y empezó a utilizar Igr, es una mutación en un 16% de la población caucásica elaboración, no aplica en América y todos los grupos latinos presidencia de la nación en paciente con cáncer de pulmón día empezaron tratamiento.

00:07:59 Doctor Cristian Rulfo

los resultados son muy prometedores y muy buenas prácticas ya no sólo la reducción de tomar, sino también de Prolongación Avenida Revolución hablando

00:08:26 Laura Gallegos

de los diferentes países piensas que hay algo en nuestra cultura latina que nos hace evitar cosas como preguntar por una segunda opinión diferentes preguntas así

00:08:39 Doctor Cristian Rulfo

cada uno expresa lo que también es un bagaje cultural propio de nuestro nuestra forma de pensar como persona como Puebla

00:08:59 Doctor Cristian Rulfo

Disculpa de pedir una segunda opinión porque creí que él me dijo pero qué cree que el médico no va a seguir cuidando lo correcto nosotros consideramos personalmente es una piña Consideró que es muy importante tener una segunda opinión Cuando uno va a comprar, por ejemplo un carro también se fija en diferentes cesionarias en este caso lo importante hacerlo siempre con gente que sepa del tema Entonces le digo Mira segunda opinión consulteme habíamos un diálogo abierto porque tanto usted se puede beneficiar como yo también porque puedo aprender de un colega que sepa más sobre esta vez Sabiendo todo salga bien de todo entonces Bueno también tener una segunda opinión Yo los ayudó a buscar. Mucho sobre ese tema utilidad de tener networking y paramédicos también, o sea que yo no lo veo como una amenaza, lo veo más bien como una colaboración y he tenido Muchos pacientes que vienen o en segundo y ocupando yo a segunda opinión y es algo que el paciente tiene que perder el miedo y si es necesario,

00:10:30 Doctor Cristian Rulfo

pero no hay otro concepto médico otro médico otro médico sin decir nada a nadie Esto no es beneficiar porque hay una redundancia de exámenes la confusión encuentra los tratamientos casamiento son muy similares, pero trata de aplicar lo que se siente más cómodo con su tratamiento de acuerdo al perfil de toxicidad del

perfil. manito que tiene su médico para tratamiento incorrecto, pero sí burro va a buscar sin consultar a su médico principal es riesgoso porque van a perder más tiempo van a salir con la cabeza más confundida Y no van a tener un diálogo abierto con su profesionalmente

00:11:24 Laura Gallegos

Doctor Rulfo tiene tres consejos que tener en cuenta.

00:11:27 Doctor Cristian Rulfo

Segundo que los pacientes siguen siendo padres madres hermanos siguen teniendo un rol en la sociedad y el siendo trabajadores la etiqueta de cáncer de pulmón etiqueta mayor que el resto de las otras actividades que hacemos a nuestra vida y la última que pacientes sin estar en la ASUS Con el trabajo que no hayan sumado también pueden tener cáncer de pulmón. Lo

00:12:03 Doctor Cristian Rulfo

tanto es importante romper el estigma que hay de que es una culpa Esto no es ninguna culpa quien tiene pulmones puede tener cáncer de pulmón, por lo tanto ayudar y Buscar a fondos hay muchos grupos de arbok, Así que pueden ayudar a estos pacientes, si hay problemas sociales por la cobertura y también ayuda porque no se sientan solos y hay muchísimos soportes pueden buscar más gravemente del soporte familiar que los latinos somos muy Bueno muchísimas gracias,

00:12:35 Laura Gallegos

Está disfrutando el Porque vivir con cáncer de pulmón Esperanza con respuestas, le pedimos que considere hacer una donación para ayudar a la fundación de cáncer de pulmón de América también conocida como Ipda a producir este recurso para pacientes o cualquier persona. Busca respuestas esperanza y acceso a información actualizada sobre tratamientos investigaciones científicas y ensayos clínicos simplemente envía un mensaje de texto con él éste es de América al 41444 para unirse a esta importante lucha ahora es tiempo de escuchar las

00:13:29 Laura Gallegos

experiencias de tener el cáncer de pulmón directamente de las personas que viven con la enfermedad primero escuchamos a Yovana Portillo y el luego Con Juanita Segura.

00:13:40 Yovana Portillo

historia de El diagnóstico de cáncer de pulmón en persona en la primavera del 2016 estuve en un accidente automovilístico y urgencia. La que me revisaran y de revisarme me dijeron, estás bien, No sé quebrastes ningún muerto, pero ahí hay un tumor en tu pulmón que deberías de revisar Y entonces ahí es donde comenzó Mi historia con cáncer de pulmón después de esa visita Esta visita urgencia, ya hice yo una cita con mi doctor de cabecera y base cabecera, me refirió a que viera a un pulmón pulmón, pues no lo haga un especialista cirujano torácico y me hicieron una biopsia, me hicieron un cascan y la biopsia regreso. Juan la información que las células eran cancerosas las células que están en ese tumor en el pulmón cancerosas y diagnosticada con Cancer de pulmon julio del 2016.

00:15:13 Laura Gallegos

Después de la avalancha de emociones Yovana y sólo que

00:15:18 Laura Gallegos

era instinto Buscar información en el internet información que muchas veces es incorrecto.

00:15:26 Yovana Portillo

al principio tristeza estaba triste llore tenía en ese entonces 35 años y cuando me puse a leer lo que significaba tener cáncer de pulmón en el internet a pieza típica que decían que uno no sé era no era común que alguien sobreviviera más de 5 años con él con este diagnóstico entonces a leer eso De repente me di cuenta, te das cuenta que la vida es frágil y no sabes cuánto tiempo tienes en este mundo y

me dio mucha tristeza y sí, si lloré después de recibir este diagnóstico pensando cuando ya recibí el diagnóstico, lo recibí de mi cirujana trágicas y yo quería yo quería vivir, así que ella me recomendó que quisiera cirugía y dijo no vamos a ver qué tan grave es Hasta que estemos adentro del pulmón íbamos a ver si está contenido en el hospital derramado a otras partes, pero juntas juntos vamos a poder a ver qué opciones. y yo yo quería vivir, así que si me hubieran dicho, necesitas hacer habéis hecho yo hubiera hecho porque yo quería vivir

00:17:08 Laura Gallegos

Qué rico con cáncer de pulmón es sólo el primer paso en un viaje muy complicado
Cómo es comenzar a escuchar términos como biomarcador oncólogos torácico
Cómo se puede aprender a hablar cáncer,

00:17:28 Yovana Portillo

Pues sí es un idioma muy diferente muy distinto a los idiomas que sabemos con los que crecemos, no Entonces sí hablar cáncer a mí es algo que empiezas a prender poco a poco así no preguntas tomando notas haciendo tus propios estudios absorbiendo información de donde quiera que la puedas conseguir cierto es Con amigos con familia familiares con tus doctores con tu grupo médico es importante y no hay ninguna pregunta, qué? Que sea leve todas las preguntas son igual de importantes, porque esto es algo nuevo para uno y entonces los doctores por la mayor parte de comprenden eso y en mi experiencia han sido muy abiertos a todas mis preguntas, si me han dado respuesta hacia ellas es.

00:18:42 Laura Gallegos

algo muy estafiate para muchas personas sienten que su médico podría estar enojado o no, Lo sacara y obtienen una segunda opinión.

00:18:46 Yovana Portillo

y lo importante hay al final del día la vida es de uno y uno despide que como como quiere. Continuar con este proceso obtener una segunda opinión acerca de un

diagnóstico tan dramático, cómo sería un diagnóstico de cáncer de pulmón no es algo que uno no debe de estar con temor a ofender al doctor y por ejemplo a mí me gusta pensar las cosas antes de tomar cualquier decisión y entonces cuando me cirujana me recomendó cirugía en su oficina y yo le dije Okay y comenté a gradualmente. Yo quería vivir, así que ya me recomendó cirugía y yo dije Oh Qué cirugía algo que yo puedo hacer y le pregunté a cuánto tiempo me das para pensarlo necesito pensarlo porque no soy de tomar decisiones inmediatas a mí me gusta ir acá. Tensarlo meditarlo un poco y mi doctora me dijo si toma una semana dos semanas de ella agarra una segunda opinión, si quieres y en cuanto ella me dijo, me recogerá, me recomendó que lleven alguna segunda opinión, me dio valor que ella

00:20:21 Yovana Portillo

era la doctora para mí y le dije sale ahorita te hago la cirugía. Nos vamos a hacer esa cita, pero ella fue la que me recomendó ella me dijo sí dijo pero no te tardes necesita porque no sabemos qué tan agresivo es el cáncer y queremos estar ahí para para poder saber qué opciones tiene una semana dos semanas agarrar una opinión que quieres, pero no te tardes y nomás ella dándome esa opción ella misma en mi mente, no Esa es la doctora para mí. Ya he salido esa oficina Conchita para hacer la cirugía

00:21:03 Laura Gallegos

y la pregunta es cuál es tu mejor consejo para cualquier persona que acaba de recibir un diagnóstico de cáncer de pulmón,

00:21:18 Yovana Portillo

mi mejor consejo es que se informe acerca del tipo de tumor que tiene porque diferentes tipos de tumores cáncer pulmón tiene diferentes el cáncer del pulmón puede tener diferentes genes específicos Y entonces Sabiendo más específicamente. Que El tumor contiene abrir puertas acerca del tratamiento para 10 siempre hay opciones y para mí personalmente el diagnóstico, Sí fue algo

00:22:16 Yovana Portillo

muy inesperado, pero también ahí hay mucho apoyo, entre yo siento como que tengo una familia de cáncer de pulmón y apoyo no nomás aquí localmente, pero en todo el país y hasta tengo amistades, que también son sobrevivientes de cáncer de pulmón de otros países Así que somos una familia en grande en todo el mundo Yo le diría Y si hay preguntas, hay alguien que tenga la respuesta para tu pregunta, así que no duden en Buscar grupos locales. Grupos nacionales o grupos internacionales pero siempre hay apoyo para uno y eso le debe de dar la esperanza de que la vida no se termina después sinóptico de cáncer la vida continúa

00:23:14 Laura Gallegos

es importante entender que las experiencias de pacientes con cáncer de pulmón pueden ser muy diferentes Y por esa razón, los tratamientos que pacientes reciben también puede ser muy diferentes ahora vamos a escuchar la historia de Juanita

00:23:32 Juanita Segura

Sí pues mira A mí me dieron la noticia más horrible de mi vida en noviembre 2014 me dijeron que yo tenía estado 3 Así que creo que así se

00:23:48 Juanita Segura

dice Stage 3 cancer de pulmón y pues ahí pensó mi jornada viviendo con cáncer de pulmón Empecé con hemoterapia. Ir a las radiación radiación, luego comencé a tomarme a pastillas que son dirigido a lo que yo tengo que le dicen pastillas de terapia dirigida Yo creo que si te dice si ya estoy tomando usted pastilla, ya van a ser 6 año el mes que entra que julio y y pues ahorita estoy bien, me está ayudando muchos las pastillas a esta jornada mía, con cáncer de pulmón Sia es difícil, no sigo teniendo como si se precisión y pues pero yo Sigo luchando y no me dejó que que me como se dice que me controla vida y yo controlo todo y pues sí. Seguir luchando a pelear esta enfermedad que es horrible.

00:25:05 Laura Gallegos

y al principio que se siente cuando el médico te dice que es lo que estás enfrentando

00:25:15 Juanita Segura

Mira Cuando el doctor oncólogo como se dice entró al cuarto y está en el hospital y me dijo a mí a mi esposo que era cáncer era positiva para cáncer era una sensación. Inseguridades inseguridad yo estaba en shock, no lo

00:25:39 Juanita Segura

podía creer tenía medio como un miedo que no lo no te lo puedo explicar y medio no de como se dice ansiedad ansiedad y yo me recuerdo que yo al principio no podía llorar mi esposo estaba lloré y lloré no podía llorar. Yo pensé llorar cuando vengo mis hijos que estaba joven ellos ya no la chiquita ya tiene 20 años ya ya no son chiquitos pero cuando yo pensé pensar de mis hijos y que no lo iba a ver a ellos crecer ni graduar hasta que no iba a conocer nieto, que mi mamá tenía que enterrar a otro hijo. Ahí es cuando me salió las lágrimas pero yo soy como se dice isadora, soy fuerte y ahí yo pensé a pelear y le dije a mi mamá que ya que ya se me fue que descansa en paz a mi esposo a mis hijos, No te preocupes, yo voy a luchar. Yo voy a pelear. Yo no me voy a ningún lugar y de este momento voy a vivir vida, disfrutar de la vida y vamos a como se dice crear a recuerdo.

00:27:04 Laura Gallegos

Juanita sigue haciendo recuerdos. Ha visto a sus hijos graduar casar y Juanita Está disfrutando su nieta, volvemos a la historia

00:27:15 Laura Gallegos

de Juanita cuando le dieron las noticias del diagnóstico Juanita para el paciente Cómo es comenzar a escuchar términos Cómo va el marcador oncólogo torácico Cómo se Aprender hablar cáncer.

00:27:31 Juanita Segura

En tu jornada con cáncer de pulmón vas a aprender todas las palabras iba a ser una base palabras que vas a hablar casi todos los días Éste me entiendes al principio son palabras que tú estás tú o tu esposo tu familiar o tu tío tanto como dices eso no entiendo pero cada día cada vez que vas al doctor cuando hablas con tu doctor o con tu equipo de gente del Médico mundo así le digo prendiendo esas palabras y ya está en tu como se dice boca Bibi Si todos los días y ya después Mira yo tengo que en noviembre son 7 años que tengo que me dijeron que tengo cáncer de pulmón. Y todas las palabras poseen inglés, los temas mejor, pero sí también yo lo práctico en español porque si me llama una señora un señor a hablas español ahora sí, yo se lo puedo decir en español porque ya tengo muchos años hablando practicando

00:28:51 Juanita Segura

y como se dice doctores enseñándome esas palabras y dicen como dicen palabras de Cáncer.

00:29:00 Laura Gallegos

y su experiencia personal Cuando alguien quiere buscar una segunda opinión, pues yo le digo a las personas que lo hagan. Mira mi experiencia con segunda opinión fue cuando me dijeron que tenía cáncer pulmón muchos bendiciendo yo digo mucho porque yo fui a un hospital que es como dos horas en ello vivo y de ahí más o menos mi dinero nada más o menos 18 meses entonces Pero si yo le dije a ellos que mi hermana me iba a llevar al hospital que está en el mío fue para otra opinión y ellos me dieron, por favor, vete con tu opinión allá hay un médico quién bueno que es especialista para cáncer de pulmón y fui ahí y ahí también fue como una enfermera es como doctora ella no se consiste en español pero es enfermera enfermera doctora y ya llama también más o Me dijo 18 meses, pero ese doctor es un código y me dijo Mira tú tienes uno de los mejores Chicago de para allá y ahí mi hermana me hizo una cita cuando llegué

00:30:31 Juanita Segura

fui directamente para con el doctor ese doctor me aguantó las manos Laura y me dijo No tengas miedo, no te preocupes, yo te voy a ayudar, Yo voy a estar a tu lado. Yo también voy a luchar para que tú sigues viviendo y esas es un médico que quieres buscar.

00:30:57 Laura Gallegos

Ffinalmente Juanita tiene estas palabras de consejo,

00:31:02 Juanita Segura

.Mira yo entiendo muy bien, a mí me pasó. Yo lo miro todos los días no tenga miedo Yo sé que oyes. Estás estas palabras es el lenguaje, tienes cáncer, No tengas miedo Yo sé que te vas a sentir desesperado, pero mira, hay esperanza, hay muchas pero hay muchos Ahorita hay muchos como se dice investigaciones en curso, hay muchas opciones. Hay de diferentes tratamientos, hay ensayos clínicos, inmunoterapia inmunoterapia y muchas más. Nunca te rindas Lucha como el infierno y mantenerte fuerte y positivo que si hay Esperanza

00:32:03 Laura Gallegos

Qué palabras de ánimo habló Juanita ha escuchado a dos pacientes de cáncer de pulmón Juanita segura y Yovana Portillo les estamos muy agradecidos por compartir su experiencia

00:32:16 Laura Gallegos

y aprender a vivir con el cáncer de pulmón y Gracias también al doctor Cristian rolfo de la escuela de Medicina Mount sinai Nueva York por acompañarnos en este episodio para hablar sobre los primeros siete días en el parque Esperanza con respuestas viviendo con cáncer de pulmón en el próximo episodio hablamos de aprender un nuevo idioma para manejar un diagnóstico de cáncer de pulmón yo soy Laura Gallegos.

00:32:47 Laura Gallegos



únase a nosotros la próxima vez asegúrese de suscribirse al podcast Esperanza con respuestas pidiendo con cáncer de pulmón se le notificará cada vez que haya un nuevo episodio disponible visitenos en la línea en lcfamerica.org, donde puede encontrar más información sobre las últimas investigaciones sobre el cáncer de pulmón nuevos tratamientos y más también Puede unirse a la conversación con él esté en Facebook, Twitter, Instagram .