

07/22/2021

LCFA Spanish 2

0:00:00 **Juanita Segura**

La vida es muy corta, no dejes de vivir Disfruta lo que te dé la vida y sigue luchando peleando.

00:00:09 **Laura Gallegos**

Esto puede haberle sucedido a usted o alguien a quien ama le acaban de decir que tiene cáncer de pulmón, lo más probable es que el médico había dicho mucho más, pero es casi imposible recordar nada más después de esas cuatro palabras ahora que estos episodios del programa vivir con cáncer del pulmón Esperanza con respuestas están diseñados para ayudarles a responder algunas de las preguntas más importantes que surgen inmediatamente después de un diagnóstico escucharás el testimonio de personas que han estado exactamente, dónde usted está ahora y están viviendo y disfrutando la vida. Aún con cáncer de pulmón ellos eran sus crías a lo largo de la primera parte de su viaje contra el cáncer que estamos llamando los primeros siete días.

00:01:11 **Laura Gallegos**

No fue hace mucho tiempo sólo unos pocos años en realidad que un diagnóstico de pulmón cáncer significaba que no había mucho que un médico pudiera hacer por un paciente

00:01:28 **Laura Gallegos**

pero el panorama del cáncer de pulmón ha cambiado drásticamente y hoy hay nuevos tratamientos y las personas hoy más que nunca antes están viviendo vidas más largas y saludables aún con el diagnóstico de cáncer de pulmón. Yo soy Laura Gallegos Gracias por acompañarnos en este Porque vivir con cáncer de pulmón Esperanza con respuestas Esta es un teri, especial llamada. Los primeros siete días los pasos inmediatos a seguir después del diagnóstico con cáncer de pulmón y como hablamos en el primero de estos episodios los primeros 7 días después del diagnóstico podrían ser en realidad 1520 O tal vez incluso 45 días hay un documento en las notas el programa que le Será muy útil se llaman los primeros siete pasos ante un diagnóstico de cáncer de pulmón le ayudará a resolver, Qué es el siguiente paso a seguir Y qué información necesitas recopilar para crear un plan de tratamiento con su médico pero primero un diagnóstico de cáncer de pulmón casi requiere aprender un nuevo idioma usted empezará

00:02:52 **Laura Gallegos**

a escuchar términos Cómo va el marcador es inmunoterapia y oncólogo torácico. Así es que escuché al médico doctor Cristian rolfo, Qué es despertó en el cáncer de pulmón sobre como un paciente puede empezar desarrollar conceptos y vocabulario muy diferente.

00:03:12 Doctor Cristian Rulfo

Molecular y de oncología personalizada porque es imposible Entonces primero antes que todo hay que tratar como médico tenemos que poner en el lugar de su paciente que te pregunte sobre tu interés de la familia, una pregunta también cuando el paciente Quiero saber dando cuenta uno de Cuánto quiere saber los latinos tenemos otro problema, que no quiere.

00:03:59 Doctor Cristian Rulfo

El paciente informado del paciente que mejor hay que pesar por muy desvelado y el médico con un lenguaje mucho más ya no y más fácil de entender con ejemplos por ejemplos de otomí pacientes cuando hablo de mutaciones hablamos de autobuses autobuses Driver ecodrive principales y en la parte de atrás del bus vienen los pasajeros problemas mutaciones pero sobre todo del lado del paciente parar al médico si uno no entiende preguntar decir que uno no está entendiendo porque muchas veces por vergüenza los latinos decimos no voy. Preguntar para que no se ofenda no voy a preguntar para que no creas que estoy corto que no entiendo que tenga dificultades entonces todo esto hay que hay que perder el miedo hasta de tu vida se trata de su de su salud y nosotros estamos para ayudarnos, estamos para pagar cátedra, estamos para ayudarlo tanto si me entiende pregunte y aparte existen muchas oportunidades para informarse en español con libros con sitios web importantísimo no buscar en internet, sólo tenemos

00:05:38 Doctor Cristian Rulfo

muchísima fuentes de información para los pacientes pregúntele a su médico enfermera, Qué tipo de información puedo buscar porque muchas cosas las que van a buscar en internet a veces son cuidar información y pueden asustar.

00:05:59 Doctor Cristian Rulfo

Nada de eso, Obviamente el soporte familiar y de la sociedad a los amigos la gente por ayudarme van a decir muchas cosas, pero de lo que se le dice la calle tómelo como algo, te viene de la calle la persona que ustedes se tienen que olvidar esto equipo médico. Entonces todas las preguntas no traten tratamientos alternativos sin decirle a su médico No tomen, el agua de no sé dónde la virgen,

que no sé donde todo esto puede ser inclusive, puede ser inducida un problema porque hotel o cosas pueden afectar también a Cómo sé cómo se absorbe tratamiento, por lo tanto es muy importante, que esto se comunique con el médico también.

00:06:46 [Laura Gallegos](#)

Una de las primeras cosas que un paciente nuevo debe de saber es la diferencia entre el cáncer de pulmón de células pequeñas y de células, no pequeñas. Puede explicarlo

00:07:00 [Doctor Cristian Rulfo](#)

Bueno como dije al principio del tratamiento células pequeñas para nosotros nos acerca del pronóstico y el tratamiento agresivo que no han evolucionado mucho en los tratamientos hasta los últimos años

00:07:41 [Doctor Cristian Rulfo](#)

hemos incluido ahora, por ejemplo, inmunoterapia y con la inmunoterapia Susy ayudado a cambiar, pero a diferencia de los tumores de células no pequeñas y no Cuáles aplicamos un montón de biomarcadores de estos son los temas que todavía da muchos problemas entonces. Se pueden se pueden atender pero son diferencias de pronóstico y el tratamiento.

00:08:05 [Laura Gallegos](#)

Que son las etapas que debe comprender inmediatamente después del diagnóstico, puede explicar Qué significa cuando el médico dice que tiene cáncer de pulmón en etapa, 3 o 4

00:08:20 [Doctor Cristian Rulfo](#)

De acuerdo al tamaño de tu moral y a la m que serían las metas, te encargo uno dos tres o cuatro clasificaciones. Roomba siente uno quiere decir mucho para nosotros nos ayuda para entender cuál es el mejor tratamiento para aplicar al paciente dando un tratamiento local Industrial iniciales o lo Correccional cirugía radioterapia quimioterapia marcadores están presentes varios cuartos y ahora nos estamos llevando a estadíos iniciales pero un mensaje muy claro es si usted tiene una

00:09:27 [Doctor Cristian Rulfo](#)

estadía y el cuarto esto no quiere decir que usted se está muriendo quiere decir que lo hemos clasificado en ese palillo para dar un tratamiento adecuado Dentro de este estadio cuarto para que ustedes tengan idea es un grupo muy heterogéneo en la misma bolsa paciente que tiene una

metástasis en el cerebro que un paciente que tiene metas. Tus órdenes incluidos huesos y adoptó los pronósticos de sus pacientes con su médico o tres o dos quiere decir sólo una clasificación para mejorar el tipo de tratamiento cubano para elegir o mejorar la elección del tratamiento, pero no nos agarren a estos estadios como una una dictamen de muerte.

00:10:19 Laura Gallegos

Puede explicar Qué es un ensayo clínico y porque es algo importante que un paciente con cáncer de pulmón y su médico lo considere

00:10:30 Doctor Cristian Rulfo

Todos los tratamientos de la única forma de avanzar en el conocimiento a través de la investigación clínica y eso no quiere decir.

00:10:52 Doctor Cristian Rulfo

Dentro de las ensayos clínicos la posibilidad de analizar nuevos fármacos muchas veces comparados con el estandarte tenido que ya está aprobado través de forma muy inicial cuando tenemos por ejemplo, un biomarcador nuevo con un fármaco que bajarse bien marcado los últimos años encarcelado muchísimo entre en el último año nuevo que tengan en cuenta que están contribuyendo a una mejoría que puede llegar a ser personal en mi caso del fármaco funciona sino que también tengo una contribución a la comunidad. Millones de pacientes antes que han permitido que hoy en día es bastante riguroso condiciones para poder entrar para tener grupos homogéneos y condiciones para trabajar junto con el equipo no.

00:12:29 Laura Gallegos

Puede hablar sobre cómo es una buena reloj que es una buena relación entre un médico y su paciente y que debe de esperar el uno del otro.

00:12:52 Doctor Cristian Rulfo

La casa del abuela relación arte desde la sinceridad tener un diálogo abierto con el médico del médico con el paciente tratar de ver en el otro persona para ayudar en caso de cómo médicos que tenemos en nuestra que el paciente está dando nuestras manos su vida para poder ser ayudado en un momento importa, quién son los transportes cuando hablo de sinceridad y de diálogo abre un diálogo abierto a nivel de médico paciente familia paciente tiene que haber una buena comunicación también Y tratar de que entre ambas partes trabajes juntos y que no haya secretos de

medias preguntas respondidas y tratar de entender Si no está conforme. Algo del Médico la rocola propuesto Open abierto abierto a tratar de hablar claramente porque aquí no estamos hablando de cosas triviales, estamos hablando y por lo tanto nosotros los esperamos entonces vas a encontrar como médico diferentes personalidades tan agresivos porque obviamente es el proceso natural del diagnóstico del cáncer depresivo y no quiero hacer

00:14:30 Doctor Cristian Rulfo

ninguna acción o que les da todo igual entonces tratar de entender cada realidad tratar de trabajar la también cuando nosotros hablamos de un apoyo psicológico es muy importante porque nos ayudará a mejorararte relación.

00:14:52 Doctor Cristian Rulfo

Pingala la libertad de hablar conmigo, Sólo sin que su familia esté y que su familia tenga también el espacio de hablar conmigo sí que usted esté no quiere decir que vamos a ocultar información no hay diálogo abierto y él y el paciente de la familia está entonces estoy muy importante y después una cosa que es muy muy importante el diálogo entre el paciente y la familia esconder lo que esté pasando Esto no es ningún castigo, ni es pecado. Esto es una situación que tocó vivir y que toca vivir por abriendo Porque si uno se esconde cosas que crean barreras.

00:15:30 Laura Gallegos

en la familia de la familia y los amigos como cuidador tal vez un familiar o un amigo ayudar administrar Está increíble cantidad de información que llega a un nuevo paciente con cáncer de pulmón.

00:15:52 Doctor Cristian Rulfo

Siempre Tratamos de ayudarnos a ser El mensajero de tu familia porque para no duplicar información para no consumir para no jugar un poco al teléfono descompuesto entonces sacar de tener un interlocutor y la familia también puede contar con todo el apoyo que nosotros tenemos como cómo como equipo pueden hablar con los trabajadores sociales pueden trabajar con nuestros psicólogos pueden buscar información en los grupos de aguacate podemos ayudarlos encontraste información sobre todo cualquier duda Consultar con nosotros no buscar ayuda externa. Síguelo el equipo que trata el paciente porque esto muchas veces nueve pacientes en cuidados que sea realmente aconsejados por equipos de salud o por grupos de algo casi pero no buscar en internet

información porque esto nos puede llevar a estar mucho más asustado, si no entender las cosas bueno.

00:17:23 Laura Gallegos

Gracias doctor a mí ya terminamos con las preguntas, no hay algo más que quiere decir.

00:17:28 Doctor Cristian Rulfo

gracias a Dios en los últimos años tenemos muchísimas posibilidades

00:17:34 Doctor Cristian Rulfo

Muchos pacientes que viven en Latinoamérica Estados Unidos para hacer un tratamiento. En Latinoamérica existen excelentes profesionales? Trabajamos en un grupo grande actualmente de profesionales de diferentes países y confidante por profesionales y estamos en contacto siempre y volvemos al tema la segunda opinión que podemos hacer siempre inclusive forma telemática en algunos

00:18:05 Laura Gallegos

Está disfrutando el Porque vivir con cáncer de pulmón Esperanza con respuestas le pedimos que considere hacer una donación para la fundación de cáncer de pulmón de América también conocida como lcfA a producir este recurso para pacientes o cualquier personas que busque respuestas esperanza y acceso a información actualizada sobre tratamientos investigaciones científicas y ensayos clínicos simplemente invi. un mensaje de texto con LCFAmérica al 41444 para unirse a esta importante lucha ahora es tiempo de escucharla experiencias de tener el cáncer de pulmón directamente de las personas que viven con la enfermedad

00:19:05 Laura Gallegos

y los consejos que se ofrecen primero escuchamos a Yovana por tío y luego Con Juanita segura,

00:19:13 Yovana Portillo

gracias de nuevo Laura por esta oportunidad de comenzar de nuevo es importante que los pacientes si es posible vayan a su cita con un amigo que tengan así como un amigo de cáncer para hacer estas chicas, Porque si es mucha información que viene a uno al mismo tiempo y así si hay otra persona Escuchando a la mejor puede escuchar algo que se le pase a uno como paciente otra recomendación sería si es posible anotado llevar un papel una pluma un lápiz para anotar todo es información que le

están dando a uno y también le pueden pedir a su doctor a su equipo médico que le den algo por escrito no hay nada de malo con decirle que doctor, sabes que enfermera es mucha información no lo pueden dar todo lo que me acaban de decir me lo pueden dar por escrito para yo poderlo revisar y repasar lo ya cuando llegué a la casa cuando recibí mi diagnóstico Yo pensé que iba a regresar a mi trabajo en dos semanas, así

00:20:31 Yovana Portillo

que le dije a mi trabajo que le van a hacer cirugía.

00:20:42 Yovana Portillo

No te preocupes hace dos semanas después de mi cirugía a las dirección regresé al trabajo y fue cuando me llegó mentalmente porque todo pasó tan rápido Pasaron como 2 semanas de diagnóstico mi cirugía así que todo pasó muy rápido y dos semanas después de mi cirugía Pues cuando ya estaba en un lugar donde todo me llegó así de repente y mi familia mis amigos fueron estupendos estaban ahí con apoyo al 100% total, pero yo Necesitaba hablar con otras personas que habían pasado por lo mismo que yo estaba pasando entonces, pues cuando empecé a buscar grupos de apoyo a específicamente de cáncer de pulmón y afortunada. Sí pude encontrar uno aquí local al área de Phoenix Arizona con el grupo a poder y de Arizona y tienen un grupo que se reúne mensualmente y pues Dónde encontrar otras personas otros sobrevivientes fue donde conocí a los primeros sobrevivientes se conocía con el mismo diagnóstico y de ellos he podido aprendido información que agrega a este vocabulario de secante y ahora tengo ese idioma

00:22:24 Yovana Portillo

tradicional que ha recibido acerca de plástico

00:22:31 Laura Gallegos

Pero qué bonito que tienes esos amigos

00:22:34 Yovana Portillo

me afortunada

00:22:37 Laura Gallegos

La pregunta, es cómo Cómo maneja, las preguntas bien intencionadas pero intrusivas sobre el tabaco o las dietas especiales y más que

00:22:56 **Yovana Portillo**

desafortunadamente el cáncer de pulmón está con el estigma de que sólo sucede a personas que han fumado y yo diré que yo también creía en el festival Así que como yo nunca había fumado este diagnóstico fue el último diagnóstico que yo pensé que tendría que enfrentar en mi vida, entonces ahora como como yo no lo sabía, ahora usó estas oportunidades estas preguntas como oportunidades de educar al público a estas personas que hacen estos comentarios nuestras preguntas y les dejo dejar saber que Desafortunadamente lo único que se necesita para este diagnóstico es un pulmón Así que si uno está vivo respirando y tiene un pulmón tiene pulmones también es capaz de que ellos mismos a terminen con este diagnóstico de cáncer de pulmón.

00:23:58 **Laura Gallegos**

en la cultura latina que son los

00:24:03 **Laura Gallegos**

obstáculos que enfrentan la comunidad

00:24:07 **Yovana Portillo**

la cultura latina, lo que pasa es que normalmente cualquier tema médico o de enfermedad, te mantiene muy privado 10, es algo muy privado que se mantiene en casa en el hogar y no se abre hacia afuera, no se discute en público por decirlo, así que desafortunadamente es difícil encontrar otra. Personas con con el diagnóstico en la en la cultura en la comunidad pero se sabe que pues como yo no fui a este diagnóstico y yo sé que debe de haber otras personas que se parecen a mí que se ven como eso pero no es algo que se practica en público y entre entre mi familia también se he tenido familiares que no entienden porque yo sigo hablando y siendo partes de grupos de cáncer de pulmón porque tuve mi cirugía y después de mi cirugía no no habido ninguna otra indicación que continúan células cancerosas en el pulmón creciendo pero al mismo tiempo yo sé qué que hace tiempo que hay una razón. Por la cual yo recibí este diagnóstico y tengo que usar mi historia para

00:25:48 **Yovana Portillo**

para no nomás para yo siento que necesito Quiero estar mi tutorial para hacer un cambio con el estigma y el General porque el estigma es mundial, pero también para abrir un poco el pensamiento entre la comunidad latina, Porque si uno no lo hablas y no nos educa acerca del tema, es difícil a

tratar de encontrarlo antes de que ya sea muy tarde y que ya sea un cáncer muy muy agresivo y no haya solución

00:26:33 Laura Gallegos

Cómo pueden Entonces cómo pueden apoyar la familia y los amigos. Diferentes

00:26:43 Yovana Portillo

pueden la familia los amigos pueden estar más pueden apoyar al paciente que ha sido diagnosticado con cáncer de pulmón nomás cuando compartir su historia Y si ellos quieren parte de grupos a locales nacionales y si están haciendo un país en una caminata o están recaudando fondos para Alexis se pueden hacer estudios en el futuro nos pueden ayudar De cualquier manera de la manera en la cual, el paciente se llama se sienta más apurado social paciente decir no platicar del tema entonces la familia y los amigos. Pueden no

00:27:43 Yovana Portillo

continuar haciendo preguntas acerca del tema Si el paciente quieres enfocarte en hacer algo Público con el tema con su diagnóstico entonces la familia y los amigos pueden apoyar haciendo parte de los equipos paciente Así que y y no todos los pacientes tienen que compartir sus historias 12 años no no viene de todas personas, pero Cuando un paciente se siente cómodo con Soria y está listo para compartirla ellos van a saber

00:28:22 Laura Gallegos

Bueno ya llegamos a la última pregunta y la pregunta es Qué significa para usted vivir con cáncer de pulmón

00:28:33 Yovana Portillo

para mí a vivir con un diagnóstico de cáncer de pulmón. Y para mí es vivir con el diagnóstico porque gracias, gracias a Dios gracias a la tecnología y graciosa así accidente que tuve con del tumor fue descubierto hasta el diablo, el Centeno No no tengo evidencia de este diagnóstico, así que no me considero como otros otros miembros del ciclo de oxígeno, me considero detenidos aplicar previamente consejo, no me considero como que estoy viniendo con cáncer de pulmón,

00:29:19 Yovana Portillo

pero estoy viviendo con el diagnóstico de cáncer de pulmón y significa que yo puedo porque normalmente tuve el diagnóstico hasta hay en una etapa inicial, puedo usar mi historia y ojalá tenga muchos muchos años de vida y pueda ver que hay un cambio de cabal. Quieren conseguir en los estudios en los medicamentos que están para los pacientes Así que a mí me gustaría poder hacer un impacto en los años que vienen y para mí significa que puedo usar mi historia para bien para bien de esta comunidad para bien de otras dos pacientes o diagnosticados preferentemente o pacientes que recibirán el diagnóstico en algún día futuro

00:30:16 Laura Gallegos

Es importante entender que las experiencias de pacientes con cáncer de pulmón pueden ser muy diferentes. Ahora vamos a escuchar la historia de Juanita

00:30:27 Juanita Segura

Yo me recuerdo que mi esposo me decía. No te quisiste, no te pongas nerviosa, No tengas miedo y dijo vamos a tomar un día ala vez y ese es el consejo, Yo sé que la noticias es Ay Dios mío, es horrible Pero y si hay una necesidad,

00:30:59 Juanita Segura

pero no no se ponga a como se dice duraste, no tienes que apresúrate como te digo un día ala vez. Mira no te vas a ninguna parte todavía, Yo me acuerdo que cuando a mí me dijeron que tenía cáncer pulmón, yo quería tenemos que hacer esto ya estoy ya sé porque quería vivir y aquí me haga morir el día siguiente, no Mira ya Ya tengo casi 7 años. Yo le digo a la gente Mira para que te paguen como se dice no estés en la casa Así pensando porque te puedes poner deprimida nerviosa, hay muchas cosas. Te puede pasar Mira tienes un pasatiempo, No sé lo que es lo que tú tengas, hazlo, por qué te ayuda a no pensar que tienes que hacer por ese haz ejercicio como yo Hazlo hazlo 3 veces al día dos veces 45, lo que quieras, pero haz ejercicio también es bueno para el estrés. El nivel de la escuela para abajo y yo a mi me gusta meditar así se dice merita, yo lo hago casi todos los días también te trae el nivel del 3 meditar excelente te ayuda y te ayuda, no piensa que tienes que hacer le digo a mucha gente

00:32:37 Juanita Segura

es bueno a ver una película que son divertidas que son chistosas que son imposibles y así te estás riendo y es Como una terapia para nosotros cuando te rías a sal con tus amigos amigas no tengas

miedos al tanto tus familias Vete a comer Vete al cine al parque te invito a una fiesta sal no dejes de vivir tienes que seguir viviendo no vas a ningún lado.

00:33:12 Laura Gallegos

Cuáles son las mejores formas de encontrar información sobre el cáncer de pulmón en obtener información incorrecto o depresivo cómo estabas hablando?

00:33:24 Juanita Segura

Sí, Mira yo le digo a la gente que vayan a una organización que es creíble en el en el Website online en la línea y como por ejemplo I. Lcfa esta organización te dan informaciones que son por esto y siempre pueden comunicarse con ellos o si tienes una pregunta, puedes a mandarle un mensaje como un email a puedes llamar en el teléfono, si tiene personas que hablan español y lo que me gustan de esta organización como hace fea como por ejemplo a una señora, yo creo que fuera una señora o señor no

00:34:15 Juanita Segura

pude hablar en inglés muy bien, ellos le dijeron que me hablen a mí Y pues ahora tienes como se dice o una amigo de teléfono y así cuando tienes ansiedad vamos a poner un día estás deprimida o tienes? No te sientes bien porque todo. Pasando, pues me mandes el teléfono y hablas a tu amigo a tu amiga de teléfono y ahí estamos para ti, son estas organización, te pueden ayudar en lo que tuvo su familia necesita, pero yo recomiendo. Lcfa tu información siempre está correcta y siempre tienen nueva información para nosotros

00:35:05 Laura Gallegos

Muy buen consejo Sí porque hay mucha información en el internet que es incorrecto y no quieres esa información hablando de la familia y de los amigos Cómo pueden apoyar la familia y los amigos Cómo pueden Cómo pueden apoyarse familiares en su propia experiencia con el cáncer de pulmón

00:35:32 Juanita Segura

Mira mi esposo como él me cuidaba mucho, vamos a poner lo llaman y le pregunten, no sé qué hacer siempre está llorando y yo entiendo hasta yo le digo Mira mi familia mis hijos. Están están mis

00:35:52 Juanita Segura



hermanos hermanas mi esposo cuando yo estaba así ellos. Me ayudan yo no sea nada, me cocinaba y limpiaba la casa, me limpiaba la ropa, me lavaron la ropa, me decía Mira está bonito afuera, vamos a hacer, nos sentamos afuera Mira nomás, tiene que estar ahí para ellos decirle que no están Sólo que no van a pelear luchar, sólo que tú vas a estar con ellos siempre, Enséñale amor y cariño, y dile todos los días Te queremos, no, no te vas a venir un lado, vamos a ayudarte a sobrevivir a esta enfermedad y pues haciendo cositas y Mándales comprar un regalito un perfume algo algo que tú sabes que ellos le gustan. Cómpraselo mi esposo mis hijos sabían, que a mí me encantan las flores que me traigan flores y la ponía en el bate y ahí en la cocina y cuando iba la cosa. las flores ellos también que me encantan a bolsas, pero yo quería las marcas buenas y las compraba cositas, así cositas Así que no sabes que le van a hacer feliz y le vas a sacar una sonrisa a ellos,

00:37:17 [Laura Gallegos](#)

La familia, los amigos siempre tienen

00:37:23 [Laura Gallegos](#)

muchas preguntas, cuándo una cosa ocurre en la familia como cantar como maneja, las preguntas bien intencionadas, pero si va sobre el uso de cómo usar tabaco o dietas especiales que te recomienden Y más,

00:37:44 [Juanita Segura](#)

si tú sabes que a mí cuando me dijeron que yo tenía cáncer pulmón, Sí pues mi familia sabía que no fumaba pero Y mis amistades, por habían otras personas que decían tu fumas y tú sabes que yo simplemente me reía y educó Porque muchos no saben muchos creen que si fumas por cáncer pulmón y como no saben que cualquier persona que tengan pulmón pueden coger cáncer de pulmón, se hayan sumado o no eso así yo me aseguro de hacerle saber. Quién no se trata de una enfermedad de fumador y que si tienes pulmones que puedes contraer cáncer del pulmón educó.

00:38:45 [Laura Gallegos](#)

Y hablaste un poquito de este está este o es amigo que te habla para hablar y apoyarte Durante este tiempo difícil, cómo ayudan los grupos de apoyo para el cáncer de pulmón o los grupos específicos de biomasa cardiomarcadores,

00:39:11 [Juanita Segura](#)

Mira Juan yo hay muchos

00:39:16 **Speaker 1**

grupos y cirujano en español en Facebook en inglés Pero esos grupos son excelente y lo digo porque hay hay tanta gente en esos grupos en en todas partes del mundo, no nomás en los Estados Unido de tu parte del mundo y tú le haces una pregunta y ellos no te están nosotros no somos médicos, no podemos decirte antes, pero te podemos asistir lo que nos pas² a nosotros

00:39:50 **Laura Gallegos**

esta pregunta es ésta. Vamos a hablar otra vez de los grupos de apoyo, pero la pregunta es un poco diferente o que hable sobre el sentido de comunidad que uno se siente en un grupo de apoyo o de convertirse en defensa defensor de pacientes.

00:40:22 **Juanita Segura**

Quiero me voy a cubrir tir de una defensora, Qué pasó porque tengo que hacer pulmón, pero yo quería hacer unas defensora Porque yo quería hacer un impacto en la comunidad de cas de pulmón y quería ayudar las personas nuevas que le dieron el diagnóstico, Mira yo lo hago y a mí me da una sensación de control, es como yo tengo control de mi enfermedad. Y me siento que yo estoy siendo una diferencia en la comunidad. Estoy apoyando. Yo le digo a las a las a las que acaban de dice que le dijeron que tiene cáncer de pulmón que hay esperanza yo quiero ser la voz para Los que ya no tienen voz y cuando lo hago yo me siento como si se como orgullosa que estoy ayudando a la comunidad de ca de pulmón en una en un alguna manera y me siento que estoy viviendo, me siento fuerte y siento que tengo una consisten propósito de vivir y pues yo recomiendo si puedes también. porque no puedes hacer una defensora o defensor para hombre y ayuda nada más también para la comunidad de cáncer, necesitamos esa voz para

00:42:08 **Juanita Segura**

Para masa como se dice más tratamiento para nosotros para que nosotros podemos vivir mucho tiempo y

00:42:18 **Laura Gallegos**

Qué significa para usted vivir con cáncer de pulmón todos

00:42:25 **Juanita Segura**



los días me acuesto, me levanto aún sabiendo que tengo que hacer en pulmón, pero estoy viviendo no pare de vivir no es una cosita sentencia de muerte, okay, No veas yo voy ya para que te año yo conozco persona que está viviendo 10 años y más yo de fruto de la vida, Yo estoy viviendo no me va a detener ni me va paralizar es sólo un bache en mi camino en mi jornada. Pero lo voy a superar si se dice superar y tú también tiene que ser lo mismo porque porque te dije no que tienes cáncer, no quiere decir que vas a vivir, no disfruta vive este, quieres ir a un viaje viaje, quieres comprar, cómprate un faro 9. Cómpralo. Te quieres comprar una casa nueva o quieres vender tu casa y te pasó la vida? Es muy corta, no dejes de vivir Disfruta lo que te dé la vida y sigue luchando peleando

00:43:40 [Laura Gallegos](#)

escucho a Yovana Portillo y a Juanita segura que recalcan

00:43:46 [Laura Gallegos](#)

cuán importante es la prueba de baño marcadores en el proceso de crear un plan de tratamiento para usted y su tipo de cáncer de pulmón, el médico crystal-fox de la Universidad de itaca también intervino en la importancia de obtener una segunda opinión con un fotográfico yo soy Laura Gallegos

00:44:09 [Laura Gallegos](#)

únase a nosotros la próxima vez asegúrese de suscribirse al pack Esperanza con respuestas pidiendo con cáncer de pulmón se le notificará cada vez que haya un nuevo episodio disponible y signos en la línea en lcfamerica.org, dónde puede encontrar más información sobre las últimas investigaciones sobre el cáncer de pulmón nuevos tratamientos y más también Puede unirse a la conversación con él éste está en Facebook, Twitter tester Instagram